

WAS IST DAS BESTE?

---

# DER GROSSE SCHWARZKÜMMELÖL- VERGLEICH

# Inhaltsverzeichnis

	<i>Seite(n)</i>
<b>1</b> Die Top 3 Schwarzkümmelöle im Überblick	2
<b>2</b> Was bei Schwarzkümmelöl wichtig ist und unsere Bewertungskriterien	3
<b>3</b> Gesamtranking aller geprüften Produkte (Platz 1-26)	4-5
<b>4</b> Detaillierte Einzelergebnisse der Analyse pro Schwarzkümmelöl	6-18
<b>5</b> Labor-Guide für 0€ rund um Schilddrüsenwerte	19
<b>6</b> Quellangaben	20-21



# Top 3 Schwarzkümmelöle im Vergleich

Aus 26 geprüften Produkten

## Testsieger:



- ✓ Sehr hoher Thymochinon-Gehalt (bis zu 22.000 mg/kg)
- ✓ Laboranalyse & Bio-Zertifizierung einsehbar + lichtgeschütztes Glas
- ✓ 6,70€ pro 1000mg TQ<sup>1</sup>

**Gesamtbewertung:**  
8,3 / 10

**10% Rabattcode:**  
meinhashi10



## Platz 2: Natulio



- ✓ Sehr hoher Thymochinon-Gehalt (bis zu 21.720 mg/kg)
- ✓ Schwarzkümmel aus Österreich + lichtgeschütztes Glas
- ✓ 7,40€ pro 1000mg TQ<sup>1</sup>

**Gesamtbewertung:**  
7,8 / 10

**10% Rabattcode:**  
meinhashi10



## Platz 3:



- ✓ Hoher Thymochinon-Gehalt (bis zu 15.700 mg/kg)
- ✓ Sehr frisch gepresst + Prüfberichte einsehbar
- ✓ 6,90€ pro 1000mg TQ<sup>1</sup>

**Gesamtbewertung:**  
7,1 / 10

**5% Rabattcode:**  
meinhashi



1. TQ = Thymochinon (Entscheidender Wirkstoff)

Bei Kauf mittels Affiliate-Link erhalten wir ggf. eine Provision und du den vergünstigten Preis durch den Rabattcode.

## Was bei Schwarzkümmelöl wichtig ist



**Flaschengröße:** Anstatt einer großen Flasche mehrere kleine Flaschen (100-250 ml) verwenden, damit das Öl frisch bleibt.



**Aufbewahrung:** Nach dem Öffnen kühl und dunkel lagern (idealerweise im Kühlschrank) und innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

### Bewertungskriterien für den Vergleich:

Kriterium	Warum relevant?	Max. Punkte
Bio-Zertifizierung	Minimiert Pestizide & Verunreinigungen	3,0
Preis-Leistung (€/1000 mg TQ <sup>1</sup> )	Wirkstoffmenge im Verhältnis zum Preis	2,5
Thymochinon-Gehalt	Maß für potenzielle Wirksamkeit des Öls	2,0
Produktschutz durch Behälter	Damit keine Oxidation durch Licht & Sauerstoff	1,5
Einsehbare Nachweise	Transparenz & Prüfbarkeit von Qualität	1,0
Gesamt		10,0

✓ Alle einbezogenen Öle wurden schonend kaltpresst (< 40 °C), was Fettsäuren & Wirkstoffe schützt

1. TQ = Thymochinon (Entscheidender Wirkstoff)

# Top 1-13 Schwarzkümmelöle im Vergleich

#	Produkt	Bio (3,0)	Preis (2,5)	TQ (2,0)	Schutz (1,5)	Nachweis (1,0)	Gesamt
1	EB Nature Bio INTENSIV +2000	3	1,5	1,8	1	1	8,3
2	Natulio Bio Österreich	3	1,5	1,8	1	0,5	7,8
3	Ölmühle Godenstedt Bio 15.700	3	1,5	1,6	0,5	0,5	7,1
4	PAMATH Bio	3	1,5	1,1	0,5	0,5	6,6
5	Nigela Bio DAILY 200 ml	3	0,5	1,1	1	1	6,6
6	EB Nature Bio Ägyptisch	3	0,5	1,1	1	1	6,6
7	Biolaviva, Bio Schwarzkümmelöl ungefiltert	3	0,2	1,1	1	1	6,3
8	EB Nature Äthiopisch	0	2,2	2	1	1	6,2
9	Nedura Bio ungefiltert	3	0,5	1,1	0,5	1	6,1
10	Unimedica Bio ungefiltert 500 ml	3	1,5	1,1	0,5	0	6,1
11	Lebenskraft Pur Bio Forte	3	1	1,6	0,5	0	6,1
12	Purazell Bio	3	0,2	0,8	1	1	6,0
13	Nigela AKUT 200 ml	0	1,8	2	1	1	5,8

1. TQ = Thymochinon (Wichtiger Wirkstoff)

# Top 14-26 Schwarzkümmelöle im Vergleich

#	Produkt	Bio (3,0)	Preis (2,5)	TQ (2,0)	Schutz (1,5)	Nachweis (1,0)	Gesamt
14	Ölmühle Godenstedt Bio 6.100	3	1	1,1	0,5	0	5,6
15	Ölmühle Solling Bio	3	1,0	1,1	0,5	0	5,6
16	Ölmühle Godenstedt 26.000	0	2,2	1,8	0,5	0,5	5,0
17	Natulio Bio	3	0	0	1	0,5	4,5
18	Bio Planète	3	0,2	0,8	0,5	0	4,5
19	Nedura Extra aktiv	0	1,5	1,8	0,5	0,5	4,3
20	Lebenskraft Pur Bio ungefiltert	3	0,2	0,2	0,5	0	3,9
21	Kräuterland Bio	3	0	0	0,5	0	3,5
22	Sanus Natura Bio	3	0	0	0,5	0	3,5
23	Unimedica konv. 1.000 ml	0	1,8	1,1	0,5	0	3,4
24	Nedura konventionell	0	0,2	0,5	0,5	0,5	1,7
25	Kräuterland konventionell	0	0	0	0,5	0	0,5
26	Sanus Natura konventionell	0	0	0	0,5	0	0,5

1. TQ = Thymochinon (Wichtiger Wirkstoff)

# Platz 1 & 2

Kriterium	EB Nature, Bio Schwarzkümmelöl Ägyptisch INTENSIV +2000 TQ	Natulio, Bio Schwarzkümmelöl aus Österreich
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja (<40°C)	Ja
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-006)	Ja (DE-ÖKO-006)
Thymochonolgehalt (in mg/kg)	Bis zu 22.000	21.720
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml, 500 ml	250 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel, lichtgeschützt)	Glas (dunkel, lichtgeschützt)
Preis pro 1000 mg Thymochonol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	6,70€	7,40€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	9,8 - 17,9€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)	14,8€
Versandkosten	4,9€, ab 79€ versandkostenfrei in DE	4,95€, ab 40 € versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Nicht angegeben	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Ägypten	Österreich
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland/Österreich (abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Bio-Zertifizierung & Thymochonolgehalt-Prüfbericht einsehbar	Nur Bio-Zertifikat
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>8,3</b>	<b>7,8</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 3 & 4

Kriterium	Ölmühle-Godensted, Bio Schwarzkümmelöl, ungefiltert, 15.700	PAMATH, BIO Schwarzkümmelöl
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja (<36°C)	Ja
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-006)	Ja (DE-ÖKO-039)
Thymochocholgehalt (in mg/kg)	Bis zu 15.700	Bis zu 8.100
Flaschengrößen	250 ml	250 ml, 500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	6,90€	6,41€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	10,0€	4,0 - 4,8€
Versandkosten	4,8€, ab 50€ versandkostenfrei in DE	4,99€, ab 44€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Nicht angegeben	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland	Nicht angegeben
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nur Thymochocholgehalt-Prüfbericht	Nur Thymochocholgehalt-Prüfbericht
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>7,1</b>	<b>6,6</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 5 & 6

Kriterium	Nigela, Bio Schwarzkümmelöl DAILY 200 ml	EB Nature, Schwarzkümmelöl Ägyptisch ungefiltert & kaltgepresst
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja (<30°C)	Ja (<32°C)
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-001)	Ja
Thymochocholgehalt (in mg/kg)	6.200	Bis zu 6.000
Flaschengrößen	200 ml	100 ml, 250 ml, 500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Tonflasche, aber kein Drehverschluss	Glas (dunkel, lichtgeschützt)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	26,30€	12,97€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	12,8 - 15,0€ (je nach Flaschenanzahl)	5,6 - 9,9€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)
Versandkosten	4,9€, ab 59€ versandkostenfrei in DE	4,90 €, ab 79 € versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Nicht angegeben	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	HACCP- und Bio-Zertifikat	Bio-Zertifizierung & Prüfbericht zu Thymochocholgehalt
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>6,6</b>	<b>6,6</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 7 & 8

Kriterium	Biolaviva, Bio Schwarzkümmelöl ungefiltert	EB Nature, Schwarzkümmelöl Äthiopisch ungefiltert & kaltgepresst
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja (<30°C)	Ja (<32°C)
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-007)	Nein
Thymochocholgehalt (in mg/kg)	5.000	Bis zu 41.100
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml	100 ml, 250 ml, 500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel, lichtgeschützt)	Glas (dunkel, lichtgeschützt)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	34,8€	3,5€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	11,1 - 20,0€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)	11,2 - 18,9€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)
Versandkosten	4,9€, ab 49,99€ versandkostenfrei in DE	4,90€, ab 79€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	56,5 g / 100	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Ägypten	Äthiopien
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Diverse Prüfberichte zu Thymochocholgehalt, mikrobiologische Analyse, Fettsäureprofil, Dermatest etc.	Prüfbericht zu Thymochocholgehalt- sowie Schwermetall- & Mikrobiologie einsehbar
Gesamtbewertung	<b>6,3</b>	<b>6,2</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 9 & 10

Kriterium	Nedura, Bio Schwarzkümmelöl (ungefiltert)	Unimedica, Bio Schwarzkümmelöl ungefiltert - 500 ml - von Unimedica
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja
Bio-Zertifizierung?	Ja	Ja (DE-ÖKO-006)
Thymochonolgehalt (in mg/kg)	5.885 (aktuellster Prüfbericht berücksichtigt)	4.000 - 10.000
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml, 500 ml	500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochonol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	12,49€	3,90 - 9,76€ Hinweis: 500 ml ist kleinste Flaschengröße
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	4,6 - 10,9€	3,6€
Versandkosten	3,9€, ab 29€ versandkostenfrei in DE	3,5€, ab 29€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Keine Angabe	57 g / 100 g
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Prüfberichte zu Thymochonolgehalt und Rückstandsanalyse	Nein
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>6,1</b>	<b>6,1</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

# Platz 11 & 12

Kriterium	Lebenskraft Pur, Bio Schwarzkümmelöl Forte	Purazell, Bio Schwarzkümmelöl
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja (<30°C)
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-007)	Ja (DE-ÖKO-003)
Thymochocholgehalt (in mg/kg)	15.000	Bis zu 4.000
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml	100 ml, 250 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel, lichtgeschützt)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	10,4€	48,80€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	12,6 - 18,9€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)	16,9 - 22,9€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)
Versandkosten	4,90€, ab 60€ versandkostenfrei in DE	4,90 €, ab 99 € versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	55 g / 100 g	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Türkei und Äthiopien	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nein (nur Abschrift, kein Original)	Prüfberichte zu Thymochocholgehalt, Pestiziden, mikrobiologischer & chemischer Analyse einsehbar
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>6,1</b>	<b>6,0</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 13 & 14

Kriterium	Nigela, Schwarzkümmelöl AKUT 200 ml	Ölmühle-Godensted, Bio Schwarzkümmelöl, ungefiltert, 6.100
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja (<30°C)	Ja (<40°C)
Bio-Zertifizierung?	Nein	Ja (DE-ÖKO-006)
Thymochoholgehalt (in mg/kg)	37.500	Bis zu 6.100
Flaschengrößen	200 ml	250 ml, 500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Tonflasche, aber kein Drehverschluss	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochohol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	5,07€	10,60€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	15,0 - 17,5€	3,5 - 6,0€ (je nach Flaschenanzahl/-größe)
Versandkosten	4,9€, ab 59 € versandkostenfrei in DE	4,8€, ab 50€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Nicht angegeben	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Äthopien/Sudan/Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	HACCP-Zertifikat und Thymochoholgehalt-Prüfbericht	Nein
Gesamtbewertung	<b>5,8</b>	<b>5,6</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 15 & 16

Kriterium	Ölmühle Solling, BIO Schwarzkümmelöl ungefiltert	Ölmühle-Godensted, Bio Schwarzkümmelöl, ungefiltert, bis 2.600 mg
Ungefiltert?	Ja	Nein
Kaltgepresst?	Ja	Ja (<36°C)
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-039)	Nein
Thymochocholgehalt (in mg/kg)	Bis 7.030	Bis zu 26.000
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml, 500 ml	500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	10,45€	2,08€ (Hinweis: 500 ml ist kleinste Flaschengröße)
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	5,6 - 8,5€ (je nach Flaschengröße)	4,0 - 5,0€ (je nach Flaschenanzahl)
Versandkosten	4,9€, ab 39€ versandkostenfrei in DE	4,8 €, ab 50€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	57 g / 100 g	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland	Deutschland
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nein (nur Fettsäuren-Diagramm)	Nur Thymochocholgehalt-Prüfbericht einsehbar
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 17 & 18

Kriterium	Natulio, Bio Schwarzkümmelöl kaltgepresst	Bio Planète, Schwarzkümmelöl nativ ungefiltert
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-006)	Ja (FR-BIO-01)
Thymochocholgehalt (in mg/kg) <sup>1</sup>	Keine Angabe	Bis zu ~2.720
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml	250 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel, lichtgeschützt)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	Keine Angabe	23,98€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	12,0 - 15,0€ (je nach Flaschengröße)	6,0€
Versandkosten	4,95€, ab 40 € versandkostenfrei in DE	4,9€, ab 49€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Hergestellt in einem Betrieb der Erdnüsse, Sesam, Mandeln, Haselnüsse und Walnüsse verarbeitet
Linolsäure-Gehalt	Nicht angegeben	Nicht angegeben
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten (teilweise aus anderen Ländern, bspw. bei Ernteaussfällen)
Produktion (Land)	Deutschland (abgefüllt)	Frankreich
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nur Bio-Zertifikat	Nein
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 19 & 20

Kriterium	Nedura, Extra aktives Schwarzkümmelöl ungefiltert	Lebenskraft Pur, Bio Schwarzkümmelöl ungefiltert
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja
Bio-Zertifizierung?	Nein	Ja (DE-ÖKO-007)
Thymochocholgehalt (in mg/kg) <sup>1</sup>	20.945	722
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml	100 ml, 250 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochochol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	6,21€	149,95€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	12,0 - 19,9€	10,0 - 12,9€
Versandkosten	3,9€, ab 25€ versandkostenfrei in DE	4,9 €, ab 60 € versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Keine Angabe	58 g / 100 g
Herkunft (Land)	Äthiopien	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Prüfberichte zu Thymochocholgehalt	Nein (nur Abschrift, kein Original)
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>4,3</b>	<b>3,9</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 21 & 22

Kriterium	Kräuterland, Bio Schwarzkümmelöl ungefiltert	Sanus Natura, Schwarzkümmelöl Bio ungefiltert
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja
Bio-Zertifizierung?	Ja (DE-ÖKO-003)	Ja (DE-ÖKO-037)
Thymochonolgehalt (in mg/kg)	Keine Angabe	Keine Angabe
Flaschengrößen	100 ml, 250 ml, 500 ml	500 ml, 1000 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochonol in 200 / 250 ml Flasche	Keine Angabe	Keine Angabe
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>1</sup>	3,4 - 7,9€ (je nach Flaschengröße und -anzahl)	3,2 - 6,4 €
Versandkosten	5,9 €, ab 70 € versandkostenfrei in DE	4,9 €, ab 59 € versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Keine Angabe	Keine Angabe
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nein (Nur DLG-Urkunden, kein einsehbares Bio-Zertifikat/Laborergebnis)	Nein
Gesamtbewertung	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>

1. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

## Platz 23 & 24

Kriterium	Unimedica, Schwarzkümmelöl ungefiltert - 1.000 ml	Nedura, Schwarzkümmelöl, ungefiltert
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja
Bio-Zertifizierung?	Nein	Nein
Thymochoholgehalt (in mg/kg)	4.130 - 7.600	1.301 - 2.039
Flaschengrößen	1.000 ml	100 ml, 250 ml, 500 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochohol in 200 / 250 ml Flasche <sup>1</sup>	3,40 - 6,26 €	25,37 - 39,77€
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>2</sup>	2,4€	3,4 - 9,9€
Versandkosten	3,5 €, ab 29 € versandkostenfrei in DE	3,9€, ab 25€ versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Nicht angegeben	Keine Angabe
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten, Türkei und Syrien
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nein	Nur Prüfberichte zu Thymochoholgehalt
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>3,4</b>	<b>1,7</b>

1. Angenommene Schwarzkümmelöl-Dichte zur Umrechnung = 0,92 g/ml

2. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

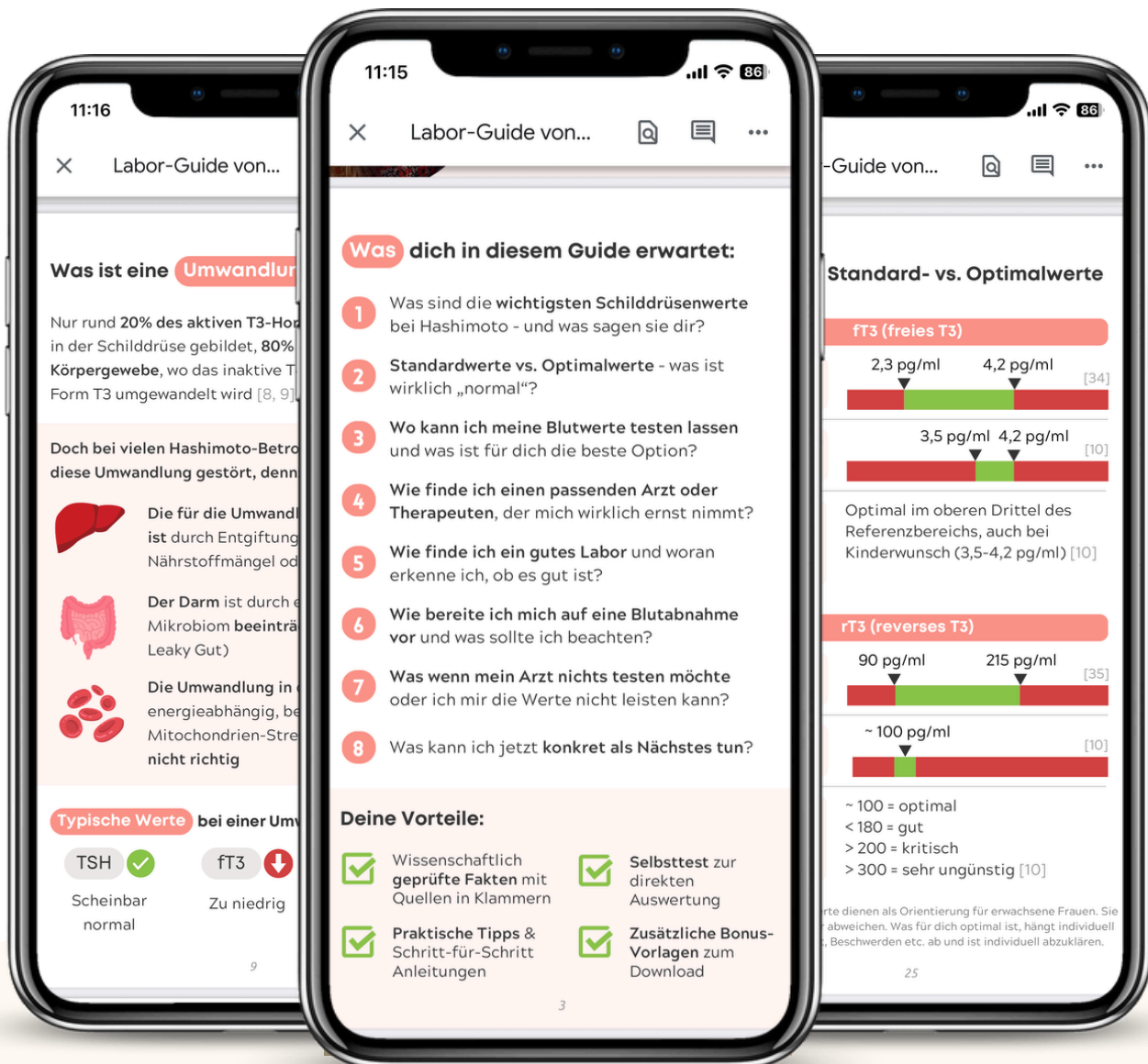
## Platz 25 & 26

Kriterium	Kräuterland, Schwarzkümmelöl ungefiltert	Sanus Natura, Schwarzkümmelöl ungefiltert
Ungefiltert?	Ja	Ja
Kaltgepresst?	Ja	Ja
Bio-Zertifizierung?	Nein	Nein
Thymochonolgehalt (in mg/kg)	Keine Angabe	Keine Angabe
Flaschengrößen	250 ml, 500 ml, 1.000 ml	500 ml, 1000 ml
Behältnis (Glas, Ton etc.)	Glas (dunkel)	Glas (dunkel)
Preis pro 1000 mg Thymochonol in 200 / 250 ml Flasche	Keine Angabe	Keine Angabe
Preis pro 100 ml ohne Versand <sup>1</sup>	2,3 - 4,0€	2,0 - 2,4€
Versandkosten	5,9 €, ab 70 € versandkostenfrei in DE	4,9 €, ab 59 € versandkostenfrei in DE
Frei von unnötigen Zusatzstoffen und Allergenen?	Ja laut Herstellerangabe	Ja laut Herstellerangabe
Linolsäure-Gehalt	Keine Angabe	Keine Angabe
Herkunft (Land)	Ägypten	Ägypten
Produktion (Land)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)	Deutschland (verarbeitet & abgefüllt)
Laboranalysen / Zertifikate einsehbar?	Nein (Nur DLG-Urkunden, kein einsehbares Bio-Zertifikat/Laborergebnis)	Nein (Nur DLG-Urkunden, kein einsehbares Bio-Zertifikat/Laborergebnis)
Gesamtbewertung	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>

1. Auf erste Nachkommastelle gerundet; Stand: 08.02.26

**Deine Werte sind "im Normbereich" und trotzdem bist du müde & fühlst dich nicht wohl?**

Sichere dir den **Labor-Guide** rund um Hashimoto **für 0€**



**Erfahre darin unter anderem:**

- ✓ Welche Tests und Schilddrüsenwerte bei Hashimoto wichtig sind
- ✓ Was Laborergebnisse aussagen können
- ✓ Wie du einen passenden Arzt und ein zuverlässiges Labor findest



**Klicke hier zum Guide**

# Quellenangaben

<https://www.ebnature.de/products/bio-schwarzkummelol-agyptisch-intensiv-2000?ef=meinhashimoto&variant=52444475294037>

[https://natulio.de/products/bio-schwarzkuemmeloel-oesterreich?sca\\_ref=10631239.wnfPpmt0N6oydXk](https://natulio.de/products/bio-schwarzkuemmeloel-oesterreich?sca_ref=10631239.wnfPpmt0N6oydXk)

<https://www.oelmuehle-godenstedt.de/produkt/bio-schwarzkuemmeloel-ungefiltert-bis-1570-mg-thymochinon-limitiert/>

<https://www.pamath.de/BIO-Schwarzkuemmeloel-250ml/PA10007>

<https://nigela.de/products/bio-schwarzkummelol-200ml-ungefiltert?variant=49547435704654>

<https://www.ebnature.de/products/schwarzkuemmeloel-ungefiltert-kaltgepresst-aegyptisch?variant=48460903776597>

<https://biolaviva.de/products/1-premium-bio-schwarzkummelol-250ml>

<https://www.nedura.de/products/bio-schwarzkummeloel-kaltgepresst-kaufen?variant=49507517759818>

<https://www.narayana-verlag.de/Bio-Schwarzkuemmeloel-ungefiltert-500-ml-von-Unimedica/b25837?srsIid=AfmBOorqGgftidFxx2wkgloiT2RG3TcFWLieC7V3ZrWwxzuDQRviwyL8>

<https://www.lebenskraftpur.de/products/bio-schwarzkuemmeloel-forte?variant=48494730477861>

<https://purazell.de/bio-schwarzkuemmeloel-250-ml>

<https://nigela.de/products/akut-schwarzkummelol-ungefiltert-200ml>

<https://www.oelmuehle-godenstedt.de/produkt/bio-schwarzkuemmeloel/>

# Quellenangaben

[https://www.oelmuehle-solling.de/bio-schwarzkuemmel-kaufen.html?utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=DE%20|%20Search%20|%20Schwarzkuemmel&utm\\_term=schwarzkuemmel&utm\\_device=c&gad\\_source=1&gad\\_campaignid=20257896631&gbraid=0AAAAAD\\_VYPYhY1l33UgWuYR42Sqct\\_Hx&gclid=Cj0KCQiA7rDMBhCjARIsAGDBuEDzjZGZZPCImzgxRTkG\\_BEnCNt68pz49EsArbx2jap9qdoqZINB8coaAku3EALw\\_wcB](https://www.oelmuehle-solling.de/bio-schwarzkuemmel-kaufen.html?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=DE%20|%20Search%20|%20Schwarzkuemmel&utm_term=schwarzkuemmel&utm_device=c&gad_source=1&gad_campaignid=20257896631&gbraid=0AAAAAD_VYPYhY1l33UgWuYR42Sqct_Hx&gclid=Cj0KCQiA7rDMBhCjARIsAGDBuEDzjZGZZPCImzgxRTkG_BEnCNt68pz49EsArbx2jap9qdoqZINB8coaAku3EALw_wcB)

<https://www.oelmuehle-godenstedt.de/produkt/schwarzkuemmeloel-ungefiltert-hoher-thymochinon-gehalt-2600mg/>

<https://natulio.de/products/bio-schwarzkuemmeloel?srsId=AfmBOor3ZvEIRd4YLrWN6PpXI89WSMwy10lvS0Q9OuspENZxzb3wXpG>

<https://shop.bioplanete.de/schwarzkuemmeloel-nativ-ungefiltert>

[https://www.nedura.de/products/extra-aktives-schwarzkuemmeloel-ungefiltert?\\_pos=1&\\_sid=9794424e6&\\_ss=r&variant=53369442533706](https://www.nedura.de/products/extra-aktives-schwarzkuemmeloel-ungefiltert?_pos=1&_sid=9794424e6&_ss=r&variant=53369442533706)

<https://www.lebenskraftpur.de/products/bio-schwarzkuemmeloel-ungefiltert?variant=48494698266917>

<https://www.kraeuterland.de/schwarzkuemmeloel/bio-schwarzkuemmeloel-ungefiltert-500ml.html>

<https://naturzade.de/products/schwarzkuemmeloel-bio-500ml>

<https://www.nedura.de/products/schwarzkuemmeloel-ungefiltert-und-ungefiltert-kaufen>

<https://www.narayana-verlag.de/Schwarzkuemmeloel-ungefiltert-1-000-ml-von-Unimedica/b24949>

<https://www.kraeuterland.de/schwarzkuemmeloel/ungefiltert/schwarzkuemmeloel-ungefiltert-250ml.html>

<https://naturzade.de/products/schwarzkuemmeloel-ungefiltert-500ml>

# Disclaimer

Die in diesem Dokument dargestellten Bewertungen und Punktvergaben basieren ausschließlich auf öffentlich zugänglichen Herstellerangaben, Produktdeklarationen sowie zum Bewertungszeitpunkt einsehbaren Prüfberichten. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Angaben übernommen.

Die dargestellten Informationen stellen zudem keine medizinische Beratung, Therapieempfehlung oder Heilaussage dar.

Schwarzkümmelöl ist ein Lebensmittel und kein Arzneimittel. Die Bewertung bezieht sich ausschließlich auf die angegebenen Produktmerkmale (z. B. Thymochinon-Gehalt, Verpackung, Preis-Leistungs-Verhältnis, Zertifizierungen). Bei gesundheitlichen Beschwerden sollte stets ärztlicher Rat eingeholt werden.

Die Bewertungen erfolgen anhand eines definierten Punktesystems. Dieses stellt eine subjektive, modellbasierte Einordnung dar und erhebt keinen Anspruch auf objektive Marktverbindlichkeit. Die Gewichtung einzelner Kriterien kann je nach individueller Präferenz variieren.

Die Darstellung dient ausschließlich der sachlichen Vergleichbarkeit von Produkteigenschaften. Es erfolgt keine Bewertung der Unternehmensqualität, Seriosität oder Geschäftspraxis einzelner Hersteller. Eine niedrigere Punktzahl stellt keine qualitative Abwertung dar, sondern ergibt sich ausschließlich aus der angewendeten Bewertungslogik.

Preis- und Inhaltsstoffangaben beziehen sich auf den jeweiligen Erhebungszeitpunkt und können sich jederzeit ändern. Maßgeblich sind die Angaben des jeweiligen Anbieters.

Eine Haftung für unmittelbare oder mittelbare Schäden, die aus der Nutzung der dargestellten Informationen resultieren, ist ausgeschlossen.